



XII CONGRESSO NAZIONALE SIO

1-4 OTTOBRE 2025

GENERALI CONVENTION CENTER • TRIESTE

PROGRAMMA



WWW.SIO-OBESITA.ORG





Presidente del Congresso

Rocco Barazzoni

Consiglio Direttivo

Rocco Barazzoni (*Presidente*)
Silvio Buscemi (*Presidente eletto*)
Luca Busetto (*Past President*)
Gianluca Gortan Cappellari (*Segretario*)
Federico Vignati (*Tesoriere*)
Stefania Camastra
Lorenzo M. Donini
Valeria Guglielmi
Melania Manco
Giovanna Muscogiuri
Cristiana Randazzo
Fernanda Velluzzi

Commissione Scientifica ed Aggiornamento Professionale

Valeria Guglielmi (*Coordinatore*)
Luigi Barrea
Carola Buscemi
Michela Del Prete
Maurizio De Luca
Maurizio Fadda
Fabio Galvano
Silvia Garelli
Carla Lubrano
Gabriella Milan
Anita Morandi
Caterina Pelosini
Sebastio Perrini
Eleonora Poggiogalle
Maurizio Ragni
Sami Schiff
Cristina Segura Garcia
Ilenia Severi

Gruppo Mentoring Commissione Giovani e Comunicazione

Monica D'Adamo
Giovanni De Pergola
Alexis Elias Malavazos
Farnaz Rahimi
Guido Salvetti

Commissione Giovani e Comunicazione

Cristiana Randazzo (*Coordinatore*)
Silvia Bettini
Mikiko Watanabe
Alessio Basolo
Anna Maria Barile
Laura Cimino
Luca Colangeli
Carola Dubini
Erica Rossi
Georgia Colleluori
Isabella Comazzi
Andrea Deledda
Ludovica Verde
Giulia Maria Pontesilli
Giuseppina Rosaria Umano
Cristina Sciacovelli
Andrea Vignati

CORSO SIO

TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ

MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE 2025
GENERALI CONVENTION CENTER • TRIESTE
SALA MARGHERITA HACK

Sessione 1

Moderatori: *R Barazzoni • S Buscemi*

13.30

Introduzione storica • *Fabrizio Muratori*

13.50

I farmaci di Prima Generazione • *Federico Vignati*

14.10

GLP1 Agonisti di Seconda Generazione • *Silvio Buscemi*

14.30

I nuovi farmaci poliagonisti recettoriali • *Paolo Sbraccia*

14.50

Terapia farmacologica delle obesità genetiche • *Ferruccio Santini*

15.10

Approccio pratico alla gestione ambulatoriale della terapia farmacologica • *Caterina Conte*

15.30

Discussione

16.00

Coffee break

Sessione 2

Moderatori: *L. Busetto, F. Muratori*

16.30

Monitoraggio della terapia farmacologica: quali parametri? • *Valeria Guglielmi*

16.50

Una malattia tante comorbidità: approcci disease-specific? • *Rocco Barazzoni*

17.10

Terapia farmacologica integrata: esercizio e nutrizione • *Lorenzo Donini*

17.30

Terapia integrata: recupero del peso e chirurgia bariatrica • *Luca Busetto*

17.50

Conclusioni: come cambiano le prospettive e i paradigmi • *Rocco Barazzoni*

18.00

Discussione finale

XII CONGRESSO NAZIONALE SIO 2025

2-4 OTTOBRE 2025
GENERALI CONVENTION CENTER • TRIESTE

GIOVEDÌ 2 OTTOBRE

AUDITORIUM GENERALI

Nutrizione e stile di vita al tempo della rivoluzione

Moderatori: C. Randazzo, P. Vinci

- 08.30 Aminoacidi, mitocondri e regolazione metabolica • E. Nisoli
- 08.50 Terapia farmacologica: come cambia e come dovrebbe cambiare la dieta • C. Conte
- 09.10 Dieta chetogenica nel lungo periodo: come implementare • G. Muscogiuri
- 09.30 Dieta e chirurgia bariatrica: quali novità
E. Capristo
- 10.00 *Coffee break*
- 10.15 **ABSTRACT** (10.15 • 11.45)
Moderatori: M. D'Adamo, G. Colleluori
- 11.45 **Lettura Plenaria: Nuove definizioni e nuovi approcci clinici** • L. Busetto
- 12.30 *Lunch e Simposi Satellite*
- 14.15 **Introduzione e benvenuto**
R. Barazzoni e Saluti Autorità
- Il punto e le priorità**
Moderatori: R. Barazzoni, S. Buscemi
- Il punto di vista socio-sanitario e politico**
- 14.30 **Legislazione sull'obesità** •
On. R. Pella, F. Serra
- 14.55 **Le dimensioni del problema - uno studio SIO** •
S. Buscemi
- 15.10 **Quanto costa l'inerzia terapeutica** • C. Jommi
- 15.25 **Nuove sfide e opportunità nella terapia farmacologica dell'obesità** • P. Russo
- Il punto di vista clinico**
- 15.45 **Che cosa chiedono le persone con obesità** •
I. Zani
- 16.00 **La prospettiva pediatrica** • M. Manco
- 16.15 **Linea guida SIO: nuova opportunità** •
R. Barazzoni
- 16.45 *Coffee break*
- Simposio congiunto SIO-AIOM**
Moderatori: R. Barazzoni, N. Silvestris
- 17.00 **Neoplasie e obesità: impatto prognostico** •
S. Camastra
- 17.20 **Neoplasie ginecologiche e obesità** • M.C. Petrella
- 17.40 **Incremento ponderale e prognosi nella neoplastica mammaria: quali strategie** • A. Brunello
- 18.00 **Obesità, sarcopenia e paradossi in oncologia**
G. Gortan Cappellari

SALA MARGHERITA HACK

Binge-Eating Disorder: oltre il peso

Moderatori: C. Segura Garcia, L. Donini

- 08.30 **Neuroimaging del BED**
E. Collantoni
- 08.50 **Psicofarmaci e obesità**
U. Albert
- 09.10 **Differenze psicopatologiche dei pazienti con obesità BED e non-BED**
P. Todisco
- 09.30 **Cervello e comportamento alimentare: il ruolo del naltrexone e bupropione nella terapia dell'obesità**
E. Carbone
- 10.00 *Coffee break*
- 10.15 **ABSTRACT** (10.15 • 11.45)
Moderatori: G. De Pergola, S. Bettini
-
- 16.45 *Coffee break*
- Obesità e disabilità**
Moderatori: M. Zanetti, S. Sukkar
- 17.00 **Obesità in età geriatrica**
L. Donini
- 17.20 **Alterazioni endocrine nell'obesità e composizione corporea**
C. Lubrano
- 17.40 **Malattie articolari e obesità**
L. Murena
- 18.00 **Obesità secondarie: aspetti endocrini e funzionali**
G. Arnaldi
- 18.20 **Trattamento multimodale e riabilitazione** •
P. Capodaglio

18.45 **Assemblea soci SIO**

VENERDÌ 3 OTTOBRE

AUDITORIUM GENERALI

Weight regain: la sfida più grande?

Moderatori: *M. Carruba, V. Guglielmi*

- 08.30 **Thrifty Genotype: esiste?**
L. Gnessi
- 08.50 **Meccanismi ormonali e adattamento metabolico** • *A. Basolo*
- 09.10 **Nutrients and CNS regulation of appetite and metabolism** • *M. Serlie*
- 09.30 **Gestione real-life**
F. Vignati
- 10.00 **Coffee break**
- 10.15 **Abstract** (10.15 • 11.45)
Moderatori: *G. Salvetti, F. Rahimi*
- 11.45 **Lettura Plenaria:**
Myokines, physical activity and metabolism
B. Pedersen
- 12.30 **Lunch e simposi satellite**
- 14.30 **Lettura Plenaria:**
(Mediterranean) Diet and Lifestyle are Medicine: Clinical impact for obesity and its complications • *J. Salas-Salvadò*
- Tessuto adiposo e diabete**
Moderatori: *S. Cinti, F. Leonetti*
- 15.15 **Adiposopatia: nuove prospettive**
G. Milan
- 15.30 **Curare l'obesità e (è) prevenire il diabete**
F. Giorgino
- 15.45 **Ambiente urbano e pre-diabete: quali strategie di azione?**
S. Buscemi
- 16.00 **Lipodistrofie: l'altra faccia della luna**
F. Santini
- 16.45 **Coffee break**
- Simposio congiunto SIO-SIMG**
Moderatori: *S. Buscemi, G. Medea*
- 17.00 **Come affrontare l'obesità nelle cure primarie: ruolo dei PDTA**
A. Scarda
- 17.20 **Come affrontare l'obesità nelle cure primarie: il punto di vista del MMG**
M. Musto
- 17.40 **Affrontare lo stigma nell'ambulatorio**
A. Di Pauli
- 18.00 **Come implementare e monitorare la terapia farmacologica**
G. Medea

SALA MARGHERITA HACK

Obesità funzione respiratoria e sonno: fisiopatologia e approccio clinico

Moderatori: *F. Velluzzi, M. Confalonieri*

- 08.30 **La dispnea nel paziente con obesità: comprendere i meccanismi per migliorarne la gestione**
C. Tantucci
- 08.50 **Asma nel paziente con obesità: uno specifico fenotipo**
S. Redolfi
- 09.10 **Obesità e OSA: gli effetti dei trattamenti per la perdita di peso**
L. Messineo
- 09.30 **Obesità e disturbi non respiratori del sonno: insonnia e sindrome delle gambe senza riposo**
P. Mogavero
- 10.00 **Coffee break**
- 10.15 **Abstract** (10.15 • 11.45)
Moderatori: *C. Buscemi, M. Watanabe*
-
- 16.45 **Coffee break**
- Danno cognitivo: una nuova complicanza prevenibile?**
Moderatori: *M. Manco, R. Barazzoni*
- 17.00 **Obesità, metabolismo e deficit cognitivo**
M. Zanetti
- 17.20 **Incretine e funzione cognitiva**
U. Pagotto
- 17.40 **Insulin Resistance of Brain and Cognition**
K.S. Nair
- 18.00 **Prevenire il danno? Prospettive tra nutrizione e farmacologia**
M. Caprio

SABATO 4 OTTOBRE

AUDITORIUM GENERALI

La sindrome cardio-renale

Moderatore: *R. Barazzoni*

- 08.30 **Scompenso cardiaco e obesità: una nuova complicanza curabile**
G. Sinagra
- 08.50 **Cosa ci dicono i trial: prevenire gli eventi cardiovascolari**
A. Malavazos
- 09.10 **Cosa ci dicono i trial: prevenire il danno renale**
D. Tuccinardi
- 09.30 **Glifozine, peso e complicanze dell'obesità**
B. Guida
- 10.00 **Coffee break**
- Esercizio e muscolo**
Moderatori: *A. Ermolao, E. Nisoli*
- 10.15 **Obesità e mitocondriogenesi**
R. Rizzuto
- 10.35 **Light physical activity**
A. Paoli
- 10.55 **Quale esercizio fisico e chi lo prescrive**
M. Sacchetti
- 11.15 **Monitorare la massa e la funzione muscolare: come e quando**
E. Poggiogalle
- 11.45 **Coffee break**
- Terapia farmacologica: la rivoluzione continua nella clinica**
Moderatori: *F. Muratori, S. Buscemi*
- 12.00 **Effetti dei nuovi farmaci oltre il peso**
V. Guglielmi
- 12.25 **La rivoluzione continua: nuove molecole e nuovi trial**
P. Sbraccia
- 12.50 **La composizione corporea e la massa muscolare: sfida e opportunità**
R. Barazzoni
- 13.15 **Chirurgia o non chirurgia? this is (not) the question**
M. De Luca
- 13.40 **Conclusioni e saluti**

SALA MARGHERITA HACK

- 10.00 **Coffee break**
- Fisiopatologia e complicanze gastrointestinali**
Moderatori: *R. Vettor, A. Caretto*
- 10.15 **Microbiota e regolazione del peso**
M. Guzzardi
- 10.35 **MASLD: fisiopatologia e diagnosi di una complicanza sistemica**
R. Vettor
- 10.55 **Trattamento dell'epatopatia metabolica**
F. Velluzzi
- 11.15 **Impatto a lungo termine degli interventi bariatrici sulla funzione intestinale**
M.G. Carbonelli
- 11.45 **Coffee break**

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONGRESSO

Generali Convention Center • Viale Miramare 24/2 • 34135 Trieste • www.generaliconventioncenter.it

IL PORTO VECCHIO DI TRIESTE

Internazionale dal 1800. Oggi una delle più interessanti aree di recupero industriale in Europa e storico sbocco sul mare per l'Europa centro-orientale, è stato così innovativo da essere scelto – nel 1923 – da Henry Ford per insediare la sua prima fabbrica in Italia. Dopo un lungo periodo di abbandono, ne sono stati riscoperti il valore e le potenzialità delle suggestive architetture – scelte come set da Sergio Leone, Francis Ford Coppola e Gabriele Salvatores – ed è stato avviato un processo di riqualificazione dell'intera area sotto la tutela dei Beni Culturali. Oggi, il fermento del recupero dell'area consente a Generali Convention Center di collegarsi a network creativi e all'avanguardia, Musei, gallerie d'arte e acceleratori di startup oltre al museo dell'Immaginario Scientifico – creando un polo attrezzato e di grande richiamo turistico.

INFORMAZIONI SU TRIESTE

Trieste è il capoluogo della regione Friuli Venezia Giulia, nel nord-est d'Italia e conta con 200.000 abitanti. Città di porto, occupa una sottile striscia di terra tra l'Adriatico e il confine sloveno, che corre lungo l'altipiano del Carso, caratterizzato da roccia calcarea. Le influenze italiane, austro-ungariche e slovene sono evidenti in tutta la città, che comprende un centro storico medievale e un quartiere neoclassico di epoca austriaca. Trieste è città mitteleuropea. A misura d'uomo, vive sul mare, tra i suoi storici caffè letterari, i centri di eccellenza scientifici e i turisti attratti dalla riservata gentilezza dei suoi abitanti che la rendono una città dall'ospitalità a 4 e 5 stelle unica in Italia.

www.turismofvg.it/it/trieste

COME ARRIVARE ALLA SEDE DEL CONGRESSO

www.generaliconventioncenter.it/come-arrivare

COME ARRIVARE A TRIESTE

www.discover-trieste.it/organizza/informazioni-pratiche/come-arrivare-a-trieste

• In auto

Autostrada A4 Torino - Trieste

Autostrada A23 Tarvisio - Udine - Palmanova e poi A4

Informazioni sul traffico in tempo reale: www.infoviaggiando.it/it

• In treno

Tratte ferroviarie:

Trieste - Gorizia - Udine

Trieste - Monfalcone - Cervignano - Venezia

www.trenitalia.com

• In aereo

Trieste Airport Friuli Venezia Giulia (www.triestearport.it) 33 Km da Trieste

Ronchi dei Legionari (Go) - Trieste

Collegamenti da e per l'Aeroporto: Fermata del treno Trieste Airport. Inoltre l'aeroporto Friuli Venezia Giulia è collegato a Trieste dalla linea autobus extraurbano numero 51, che arriva in piazza Libertà, accanto alla stazione ferroviaria di Trieste. Gli autobus partono dall'aeroporto con una cadenza di una ogni mezz'ora.

Il servizio taxi dall'aeroporto è attivo dalle 8 alle 24 (tel: +39 0481 778000). I taxi si trovano all'uscita della zona arrivi.

Venezia Airport (www.veneziaairport.it) 120 km da Trieste

Linee di bus e navette collegano l'aeroporto alla stazione ferroviaria di Venezia-Mestre.

Treviso Airport (www.trevisoairport.it) 145 km da Trieste

Linee di bus e navette collegano l'aeroporto alla stazione ferroviaria di Venezia-Mestre e Treviso.

ECM

Il **Congresso** è in fase di accreditamento e verrà accreditato per le seguenti figure professionali: MEDICO: Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Nefrologia, Oncologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica. ASSISTENTE SANITARIO, BIOLOGO, CHIMICO, DIETISTA, FARMACISTA, INFERMIERE, PSICOLOGO, TECNICO SANITARIO di LABORATORIO BIOMEDICO, FISIOTERAPISTA.

Numero ECM di riferimento: **896-453677** • Numero ore formative: **22** • Numero crediti formativi assegnati: **6**

SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale, mette a disposizione per l'evento formativo la scheda anagrafica, la scheda di valutazione evento ed il questionario on line. La compilazione del questionario potrà avvenire dal proprio PC entro tre giorni dalla fine dell'attività formativa. L'attestato ECM sarà disponibile su piattaforma dopo aver verificato la correttezza delle risposte al questionario di apprendimento (almeno il 75% di risposte corrette) e l'effettiva presenza ad almeno il 90% della durata dell'attività formativa rilevata. È inoltre obbligatoria la compilazione del questionario di gradimento anonimo.

Attestato ECM ed attestato di partecipazione: sarà a disposizione on line.

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per le prenotazioni alberghiere a Trieste si possono utilizzare siti web come Booking, Hotels e Kayak, il sito del Trieste Airport in collaborazione con Booking, o i siti web degli alberghi. È possibile rivolgersi anche a: Promotrieste Convention and Visitors Bureau: Tel: 040 304 888 - info@promotrieste.it - www.promotrieste.it.

Link per le iscrizioni: <https://entry.sio-obesita.org/iscrizione-sio-trieste-2025>

QUOTE DI ISCRIZIONE	entro il 1 settembre	dopo il 1 settembre
medico Socio SIO	gratis	100,00 €
medico non socio SIO	200,00 €	350,00 €
medico under 35 socio SIO	gratis	50,00 €
medico under 35 non socio SIO	100,00 €	150,00 €
Medico specializzando socio SIO	gratis	50,00 €
Medico specializzando non socio SIO	50,00 €	100,00 €
Borsista, assegnista, dottorandi under 40 socio SIO	gratis	50,00 €
Borsista, assegnista, dottorandi under 40 non socio SIO	50,00 €	100,00 €
Psicologo, dietista, biologo socio SIO	gratis	50,00 €
Psicologo, dietista, biologo non socio SIO	100,00 €	150,00 €

(le quote si intendono al netto di IVA)

La quota di iscrizione comprende: *Coffee break del pomeriggio dell'1, del mattino e pomeriggio del 2 e 3 Ottobre e mattino del 4; cocktail/cena del 2, colazioni di lavoro del 2 e 3 Ottobre; partecipazione alle sessioni scientifiche; kit congressuale; attestato di partecipazione; accreditamento ECM.*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

 **Società Italiana dell'Obesità**

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450 • info@sio-obesita.org • www.sio-obesita.org